

LE GUIDE

NOVA

VISION CONSEIL



AVANT PROPOS

« **Inspirons le changement ensemble** »

« À l'origine de toute connaissance, nous rencontrons la curiosité. Elle est une condition essentielle du progrès. »

Alexandra David-Néel

Bienvenue dans votre Nova Guide, un compagnon pensé pour accompagner et inspirer votre cheminement en leadership et management humain.

Chez Nova Vision Conseil, nous croyons que la curiosité est le point de départ de toute transformation, et que le progrès passe par une ouverture constante aux idées, aux hommes et femmes et aux défis.

Ce guide est une invitation à explorer les méthodes et solutions que nous proposons chez Nova Vision Conseil pour relever vos défis organisationnels et humains.

CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS CE GUIDE :

- **Management de transition** : des interventions ciblées pour accompagner vos équipes dans des phases de transformation ou de changement.
 - **Formation** : des programmes adaptés à vos besoins pour renforcer les compétences clés en leadership, collaboration et gestion d'équipes.
 - **Coaching** : un accompagnement sur mesure, individuel, pour développer le potentiel humain et favoriser une dynamique constructive.
- Prenez ce guide comme une ressource vivante, adaptable à vos besoins et contextes. Que vous soyez dirigeant, manager ou en pleine transformation professionnelle, le voyage commence ici.**

“ **Ensemble, explorons le potentiel humain et faisons de la curiosité une force pour le changement.** ”



SOMMAIRE

❖ A propos

❖ Nos engagements



01 Management de transition

02 Formations

02.1 Journée A.C.T.E : Ancrage, Coaching, Transformation et Engagement

02.2 Management individuel et collectif

- Manager des Equipes Hybrides
- Faire ses premiers pas vers un leadership impactant
- Renforcer son leadership
- Gérer le changement et les transitions
- Mobiliser et fédérer une équipe
- Préparer et mener des entretiens annuels structurés et engageants

02.3 Process Communication Model (PCM)

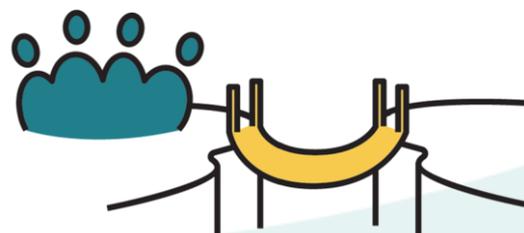
- Développer son intelligence émotionnelle avec la PCM
- Comprendre ses interlocuteurs et adapter sa communication pour plus d'impact.
- Gérer les conflits avec Process Communication Model

02.4 Ateliers

- Explorer et piloter le changement
- Devenir un formateur captivant
- Aménager ensemble pour mieux collaborer

03 Coaching

❖ Clôture et perspectives



2

3

4

7

10

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

25

26

27

28

29

À PROPOS



“Avec plus de 20 ans d'expérience en management, gestion d'équipe commerciale, coaching et formation, je me distingue par un esprit entrepreneurial mêlant audace, créativité et pragmatisme. Passionnée, je place le lien humain au cœur de mes interventions, convaincue que chaque interaction est une opportunité d'épanouissement.”

Florence

Fondatrice de Nova Vision Conseil

Chez **NOVA** Vision Conseil, notre approche repose sur quatre piliers essentiels qui sont au cœur de toutes nos interventions :

Nouer : tisser des connexions avec votre réalité pour explorer vos besoins et aspirations. Par exemple, lors d'un diagnostic initial, nous identifions ensemble les priorités stratégiques.

Ancrer : mettre en œuvre des stratégies durables pour inscrire le changement dans le temps. Illustration : pour un client dans le secteur technologique, nous avons instauré des rituels collaboratifs quotidiens, favorisant ainsi l'appropriation et la pérennisation de nouvelles pratiques.

Orienter : construire des solutions sur mesure qui traduisent vos objectifs en actions concrètes. Illustration : lors d'un accompagnement, nous avons conçu un programme de formation immersif pour aider des managers à mieux accompagner leurs équipes face à des changements organisationnels majeurs.

Valoriser : capitaliser sur vos atouts pour renforcer vos actions et leur impact. À titre d'exemple, en travaillant avec une PME, nous avons aidé l'équipe dirigeante à transformer ses compétences en leadership en un levier de mobilisation de leurs collaborateurs.

- Chaque prestation est pensée sur mesure, adaptée à vos besoins et aspirations.
- Ensemble, nous transformons vos projets en succès.

Certifications :

- **Process Communication Model** : décrypter les comportements pour mieux communiquer et collaborer
- **Fresque du Changement** : pour accompagner vos équipes dans la compréhension et l'adoption de dynamiques de transformation.

Une vision humaine et durable

Chez Nova Vision Conseil, nous plaçons l'humain et la créativité au cœur de nos actions. Nos engagements sont les piliers qui guident chacune de nos interventions, pour vous accompagner avec efficacité, authenticité et bienveillance.

Ce qui nous définit

Une approche sur mesure

"Nous écoutons, analysons et co-créons avec vous des stratégies qui font sens et qui s'ancrent durablement dans le quotidien."

Parce que chaque organisation, chaque homme, chaque femme est unique, nous adaptons nos solutions à vos réalités et objectifs. Chaque projet bénéficie d'un diagnostic approfondi et d'une co-construction pour garantir des résultats concrets et adaptés.

Une vision durable et collective

"Notre mission : transformer vos aspirations en réalités durables, au service d'une performance équilibrée entre réussite et bien-être."

Nous croyons aux transformations qui s'inscrivent dans le temps. Nos actions visent non seulement à résoudre des enjeux immédiats, mais à bâtir une dynamique collective et pérenne.

Une expertise humaine au service de votre progression

"Nous croyons au potentiel de chacun et transformons les défis en opportunités d'épanouissement et de croissance." Nous mobilisons des outils innovants et une expertise pointue pour stimuler votre développement. Nos certifications en Process Communication Model et Fresque du Changement enrichissent chaque intervention, pour des résultats durables et mesurables.

Une méthodologie participative et impactante

« Chaque voix compte, chaque idée enrichit la dynamique collective. »

Que ce soit par le biais de formations, de coaching ou d'ateliers collaboratifs, nous impliquons activement vos équipes pour ancrer le changement. Cette approche participative favorise l'adhésion et renforce les impacts positifs.

Une relation de confiance et de bienveillance

"Chez Nova Vision Conseil, plus qu'un client, vous êtes un partenaire avec qui nous construisons l'avenir."

La confiance est au cœur de notre approche. Nous créons des espaces d'échange sécurisés, propices à la réflexion et à l'exploration, afin de libérer votre potentiel en toute authenticité.

Pourquoi choisir Nova Vision Conseil ?

Nous vous offrons un regard extérieur, objectif et constructif, capable de révéler des opportunités souvent insoupçonnées. En valorisant la responsabilisation de vos équipes, nous créons une dynamique collective qui favorise la co-création et l'engagement durable. Grâce à une expertise humaine, des outils adaptés et une approche sur mesure, nous transformons ensemble vos ambitions en réalisations concrètes, tout en renforçant votre autonomie et votre impact.

MANAGEMENT DE TRANSITION

Gagnez en agilité

Les périodes de transformation nécessitent des compétences adaptées et une vision stratégique claire. Nova Vision Conseil accompagne les entreprises confrontées à des défis majeurs en leur apportant une expertise en management de transition, en gestion du changement et en ingénierie pédagogique pour structurer et renforcer leurs dispositifs de formation.



Pour qui ?

Nos interventions s'adressent aux entreprises de toutes tailles – **PME, ETI et grands groupes** – qui rencontrent des défis tels que :

Un changement d'organisation : réorganisation interne, évolution des équipes, nouveaux process

Une croissance rapide nécessitant une structuration efficace

Une situation de crise : perte de performance, difficultés managériales, tensions internes

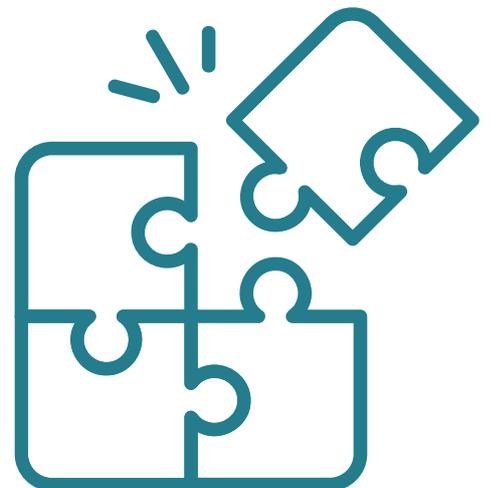
La mise en place ou l'optimisation d'une stratégie de formation interne



Les avantages de Nova Vision Conseil

- **Une expertise opérationnelle** pour accélérer vos projets stratégiques.
- Une **approche humaine** qui fédère et engage vos équipes.
- Des solutions concrètes grâce à une méthodologie agile et pragmatique.
- Un **gain de temps** avec une intervention ciblée et efficace, sans engagement à long terme.

Chez Nova Vision Conseil, nous croyons qu'un accompagnement réussi repose sur l'expertise et l'humain. Nous intervenons avec réactivité et impact pour transformer vos défis en opportunités et garantir la pérennité de vos projets.



CONSEIL MANAGEMENT DE TRANSITION

Nos prestations

Piloter et accompagner le changement

Nous aidons vos équipes à s'adapter à de nouvelles organisations et à maintenir leur engagement.

Illustration : lorsqu'une entreprise a réorganisé ses services, nous avons accompagné les managers et les collaborateurs pour faciliter l'adoption des nouveaux rôles et modes de fonctionnement, réduisant ainsi les résistances et accélérant la transition.



Développer son leadership en période de crise

Nous apportons un regard structurant pour aider à prendre des décisions stratégiques dans un contexte difficile.

Illustration : une entreprise en difficulté financière et confrontée à un fort turnover a bénéficié de notre accompagnement pour redéfinir ses priorités, renforcer la communication interne et stabiliser son organisation.



Réaliser un diagnostic et un plan d'action rapide

Nous analysons rapidement votre situation et mettons en place des solutions concrètes et adaptées.

Illustration : Un service commercial en perte de vitesse a bénéficié de notre intervention pour revoir ses méthodes de prospection et de suivi client, entraînant une amélioration des résultats en trois mois.



CONSEIL

MANAGEMENT DE TRANSITION

Nos prestations

Instaurer des rituels managériaux efficaces

Instaurer des pratiques structurantes pour engager l'équipe et garantir un suivi régulier.

Illustration : après une restructuration de ses services, nous avons accompagné une entreprise pour mettre en place un référentiel management pour accompagner les équipes projets. Mise en place d'un point d'équipe hebdomadaire de 30 minutes pour aligner les priorités, partager les avancées et lever les blocages, associé à un bilan mensuel pour ajuster les objectifs et valoriser les réussites ...



Organiser et optimiser la performance des équipes commerciales

Clarifier les rôles et responsabilités de chacun, renforcer la coopération autour des objectifs commerciaux et créer un cadre de travail motivant pour développer la performance.

Illustration : une mutuelle d'assurances réalise son chiffre d'affaires principalement par des courtiers et souhaitait augmenter la part du CA réalisée par ses commerciaux



Concevoir et structurer des plans de formation

Nous vous aidons à structurer vos parcours de formation pour assurer la montée en compétences de vos équipes.

Illustration : Une entreprise souhaitait professionnaliser ses formations internes. Nous avons conçu une méthodologie claire : définition des objectifs, structuration des contenus, création de supports et accompagnement des formateurs. Résultat : un programme structuré et opérationnel, prêt à être déployé.



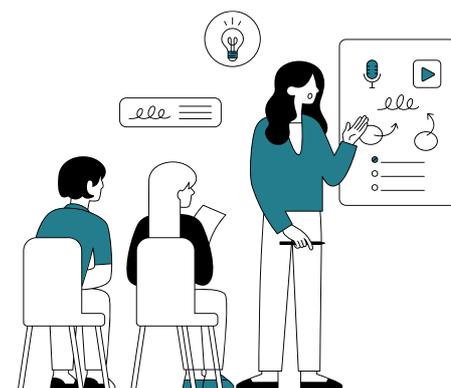
FORMATIONS ET ATELIERS

Nous proposons des formations et des ateliers, deux approches distinctes et complémentaires, adaptées à vos objectifs et besoins.

Les formations : approfondir les compétences

Les formations s'adressent à celles et ceux qui souhaitent développer leurs compétences sur des thématiques spécifiques. Construites sur un parcours structurant, elles permettent d'acquérir des connaissances solides et de les appliquer durablement. La formation est bien plus qu'un transfert de connaissances : c'est une expérience immersive et participative qui transforme durablement les compétences.

- **Objectif** : Renforcer les savoirs et les savoir-faire à travers des modules théoriques et pratiques.
- **Approche** : Un format pédagogique avec des supports d'apprentissage, des exercices concrets et un suivi adapté.
- **Exemple** : "Devenir un leader inspirant" ou "Gestion des équipes hybrides".



Les ateliers : mobiliser et co-créer

Les ateliers sont des moments interactifs et participatifs, conçus pour mobiliser vos équipes autour d'une problématique ou d'un objectif commun. Ils favorisent l'échange, l'émergence d'idées et la co-création de solutions concrètes.

- **Objectif** : Stimuler l'intelligence collective et renforcer la dynamique d'équipe.
- **Approche** : Des activités collaboratives, créatives et immersives pour produire des résultats concrets.
- **Exemple** : "Fresque du Changement" ou "Aménager ensemble pour mieux travailler ensemble".



En résumé

Les formations structurent vos savoirs, tandis que les ateliers dynamisent vos actions collectives. Ensemble, ils constituent des leviers puissants pour accélérer votre progression et celle de vos équipes.

FORMATIONS ET ATELIERS

Nos thématiques phares

- **Management** : premiers pas en leadership, gérer des équipes hybrides, conduire des entretiens annuels, etc.
- **Communication** : gérer des conflits, développer son intelligence émotionnelle (Process Communication Model).
- **Gestion du changement** : accompagner des transformations organisationnelles.
- **Ateliers innovants** : animer la fresque du changement, aménager ensemble pour mieux collaborer, devenir un formateur captivant.



Vos avantages

- **Des formations sur-mesure**, co-construites pour répondre aux spécificités de votre réalité terrain.
- **La journée ACTE**, programmée plus de trois mois après une formation, est un véritable levier pour ancrer durablement les apprentissages. Cette expérience consolide les acquis, stimule la mobilisation des équipes et engage dans des projets porteurs de sens.
- **Des outils éprouvés**, conçus pour améliorer vos performances et celles de vos équipes.
- **Un apprentissage concret**, centré sur la mise en pratique et les retours d'expérience, pour garantir des résultats tangibles.

La construction d'un parcours ?



FORMATIONS



Découvrez quelques exemples de parcours conçus pour répondre aux besoins de nos clients.



Chaque programme est modulable pour s'adapter à vos enjeux spécifiques



Après chaque formation, une journée A.C.T.E est proposée...



JOURNEE A.C.T.E

« Relevez vos défis managériaux
et ancrez vos pratiques. »

Ancrage

Consolider les apprentissages et pratiques vues lors des journées précédentes.

Coaching

Une approche sur mesure, avec un accompagnement collectif pour répondre aux besoins spécifiques des participants.

Transformation

Transformer les compétences acquises en actions concrètes et opérationnelles.

Engagement

Renforcer l'implication des participants dans la mise en œuvre de leur plan d'action.

Concept

Après chaque session de formation, à + 3 mois ...

Cette journée est structurée comme un coaching collectif :

les managers partagent leurs avancées depuis la formation initiale, analysent leurs succès et ajustent leurs stratégies avec l'aide du groupe.



JOURNÉE A.C.T.E.

Ancrage, Coaching, Transformation et Engagement

Objectifs

- Identifier les facteurs clés de succès et trouver des solutions concrètes aux défis rencontrés.
- Expérimenter des approches ou outils dans un environnement simulé, pour renforcer la confiance dans leur application.
- Aider chaque participant à structurer un plan d'action clair et opérationnel pour les semaines à venir.

Impact



- Les participants voient cette journée comme un investissement durable pour ancrer leurs apprentissages et résoudre des défis réels.



- Accompagner les managers dans l'ancrage des apprentissages précédents et les aider à relever les défis spécifiques de leur environnement professionnel.

Détail Journée

- Analyse collective des succès et des défis
- Ateliers de mise en pratique
- Construction d'un plan d'action stratégique
- Synthèse et engagement collectif

Modalités

Prérequis : avoir suivi 1 ou 2 jours de formation



1 jour (7h)



Accessible aux personnes en situation de handicap



FORMATION

MANAGEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF



MANAGER DES ÉQUIPES HYBRIDES

Objectifs

- Acquérir des outils pratiques pour organiser et animer une équipe hybride.
- Maintenir la cohésion et renforcer la collaboration entre collaborateurs distants et présents.
- Gérer les enjeux de communication et de performance en contexte hybride.

Jour 1

Comprendre les enjeux et poser les bases d'une équipe hybride performante

Introduction et diagnostic de l'équipe hybride

Structurer et organiser l'équipe

Communication et transparence

Gérer l'engagement à distance et en présentiel

Jour 2

Renforcer la cohésion et optimiser la performance en hybride

Maintenir la cohésion d'équipe

Suivre et évaluer la performance

Prévenir et gérer les tensions

Plan d'action et synthèse

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : managers en environnement hybrides et responsables souhaitant optimiser la cohésion et la performance de leurs équipes à distance et en présentiel



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

FAIRE SES PREMIER PAS VERS UN LEADERSHIP IMPACTANT

Objectifs

- Comprendre les rôles et responsabilités d'un manager.
- Identifier les compétences clés d'un leadership impactant.
- Appliquer des outils et techniques de base pour gérer une équipe efficacement.

Jour 1

Introduction au leadership

Se positionner en tant que manager

Les bases de la communication - le feedback

Responsabiliser ses équipes

Jour 2

Fixer des objectifs et suivre les résultats

La gestion des priorités

Agir en cas de tension / conflits

Bilan et plan d'action personnel



3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : nouveaux managers, professionnels en transition vers un poste de management, managers souhaitant consolider leurs fondamentaux



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

RENFORCER SON LEADERSHIP

Objectifs

- Identifier et affiner son style de leadership.
- Développer des compétences pour s'adapter aux contextes, aux personnalités et aux enjeux spécifiques.
- Renforcer son impact personnel et sa posture de leader.

Jour 1

Explorer et comprendre son style de leadership

Auto-diagnostic et analyse

Leadership contextuel et adaptatif

Gestion des émotions et intelligence émotionnelle

Travail sur les valeurs et la vision personnelle

Jour 2

Renforcer son impact et son adaptabilité

Communication et influence

Prise de décision dans des environnements complexes

Bilan et plan d'action personnel

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : managers expérimentés et responsable d'équipes confrontés à des enjeux nécessitant une adaptabilité accrue



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

GERER LE CHANGEMENT ET LES TRANSITIONS

Objectifs

- Comprendre les mécanismes du changement et leurs impacts sur les individus et les équipes.
- Maîtriser des outils pour accompagner les collaborateurs à travers les différentes phases d'une transition.
- Maintenir l'engagement et la motivation pendant les périodes de transformation.

Jour 1

Comprendre les dynamiques du changement

Les fondamentaux du changement

La courbe du changement

Rôle et posture du leader dans le changement

Jour 2

Accompagner les équipes et préserver leur motivation

Stratégies pour mobiliser et engager pendant le changement

Gérer les résistances et les tensions

Suivi et ancrage des transformations

Synthèse et plan d'action personnel

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : managers, responsables d'équipe, chefs de projet, leaders confrontés à des transformations organisationnelles ou stratégiques



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

MOBILISER ET FEDERER UNE EQUIPE

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de cohésion d'équipe et les différents stades de son évolution.
- Apprendre à renforcer les interactions positives au sein de l'équipe.
- Acquérir des outils pour gérer les conflits, maintenir l'harmonie et motiver les collaborateurs.

Jour 1

Les fondations de la cohésion d'équipe

qu'est-ce que la cohésion d'équipe ?

Les étapes de développement d'une équipe selon Tuckman

Les facteurs de cohésion d'équipe

Le rôle du leader dans la cohésion

Jour 2

Renforcer et maintenir la cohésion d'équipe

Gérer les tensions et les conflits

Maintenir la motivation et l'engagement

Collaborer efficacement dans la diversité

Synthèse et plan d'action personnel

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : manager, responsables d'équipe et leaders souhaitant renforcer la collaboration et la performance de leurs équipes



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

PRÉPARER ET MENER DES ENTRETIENS ANNUELS STRUCTURÉS ET ENGAGEANTS

Objectifs

- Savoir préparer efficacement un entretien professionnel.
- Maîtriser le cadrage et les étapes d'un entretien pour garantir une rencontre structurée et fluide.
- Évaluer et fixer des objectifs motivants et pertinents.
- Apprendre à poser les bonnes questions pour favoriser des échanges constructifs.

Détail journée

Les différents types d'entretiens professionnels

Les étapes clés d'un entretien structuré

Posture et communication du manager

Identifier les aspirations et potentiels des collaborateurs



3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : être manager, responsables d'équipe, RH chargés de conduire des entretiens d'évaluation, de progression de carrière.



1 jour (7h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

FORMATION

PROCESS COMMUNICATION MODEL



DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AVEC LA PCM

Objectifs

- Développer la conscience de soi et des autres pour mieux comprendre les émotions.
- Identifier et répondre aux besoins psychologiques des interlocuteurs.
- Reconnaître les déclencheurs de stress et adopter des stratégies pour restaurer un dialogue constructif.
- Renforcer la qualité des interactions professionnelles grâce à une communication adaptée.

Jour 1

Comprendre les bases de l'intelligence émotionnelle avec la PCM

Les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle

Les bases du modèle PCM

Comprendre les besoins psychologiques et leur impact émotionnel

Identifier et gérer les signaux de stress

Jour 2

Renforcer les interactions grâce à l'intelligence émotionnelle

Les canaux de communication

Gestion des tensions en situation professionnelle

Développer son intelligence émotionnelle dans la durée

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : managers, responsables d'équipe, collaborateurs et professionnels souhaitant renforcer leur intelligence émotionnelle dans les interactions professionnelles



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

MIEUX COMPRENDRE VOS INTERLOCUTEURS ET ADAPTER VOTRE COMMUNICATION POUR AVOIR PLUS D'IMPACT

Objectifs

- Mieux se connaître
- Mieux comprendre l'autre
- Mieux gérer la relation

Jour 1

Les bases pour mieux comprendre et communiquer

Personnalité et structure

Parties de personnalités

Canaux de communication

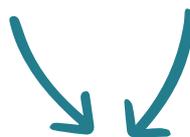
Jour 2

Adapter sa communication et gérer la relation

Environnements préférés

Besoins psychologiques

Mécommunication et stress



3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : être manager, responsables d'équipe, collaborateurs en contact avec des publics variés



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

GESTION DES CONFLITS AVEC PROCESS COMMUNICATION MODEL

Objectifs

- Comprendre les bases du modèle de Process Communication Model (PCM).
- Identifier et anticiper les signaux de stress chez soi et chez les autres.
- Apprendre à transformer les tensions en opportunités de dialogue et de collaboration.

Jour 1

Comprendre les mécanismes de stress et les bases du modèle PCM

Les bases du modèle PCM

Les signaux de stress dans le modèle PCM

Identifier les besoins psychologiques pour prévenir les conflits

Pratiquer la communication bienveillante

Jour 2

Transformer les tensions en opportunités de dialogue

Comprendre les dynamiques des conflits

Méthodes pour désamorcer un conflit

Transformer les conflits en opportunités de croissance

Synthèse et plan d'action personnel

3 mois plus tard : ancrer les pratiques grâce à la journée A.C.T.E

Modalités

Prérequis : managers, responsables d'équipe, formateurs ou toute personne souhaitant mieux comprendre et gérer les conflits en milieu professionnel



2 jours (14h)



Accessible aux personnes en situation de handicap



ATELIERS





ATELIERS

Découvrez quelques exemples de déroulés d'ateliers conçus pour répondre aux besoins de nos clients.



Chaque atelier est modulable pour s'adapter à vos enjeux spécifiques

EXPLORER ET PILOTER LE CHANGEMENT

Objectifs

- Comprendre les dynamiques du changement et leurs impacts sur les individus et les équipes.
- Identifier les résistances courantes et savoir les transformer en leviers.
- Mobiliser les équipes autour d'un plan de changement participatif.

Détail journée

Introduction à la conduite du changement

Les étapes-clés du changement : Modèle de Kubler-Ross

Atelier : La Fresque du Changement

La Fresque du Changement est composée de 49 cartes représentant différentes composantes du changement, d'un plateau et de 6 exemples de projets types (changement culturel, managérial, organisationnel, informatique, stratégique, métier).

Analyse des résistances au changement

Étude de cas : Analyse d'un projet de changement ayant rencontré des résistances.

Co-construction d'un plan d'action pour accompagner une transition

Conclusion et retours d'expérience

Modalités

Prérequis : toute organisation ou collectif souhaitant mieux comprendre et accompagner les dynamiques de transformation.



1 jour (7h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

DEVENIR UN FORMATEUR CAPTIVANT

Objectifs

- Structurer des contenus clairs et attractifs pour capter l'attention des apprenants.
- Adopter les techniques et postures pour rendre ses formations plus engageantes.
- Savoir gérer les interactions et encourager la participation.

Détail journée

Introduction et objectifs de l'atelier

“Le formateur idéal” – brainstorming collectif.

La préparation

Travail en binôme à partir d'un cas réel : construire un programme de formation

Lancer une formation

Mise en situation

La gestion de l'espace et du temps

Simulation d'organisation de l'espace

La gestion de ses émotions

Atelier de mise en situation : gérer une session de formation face à un stagiaire en difficulté émotionnelle.

Le traitement des résistances

Étude de cas en groupe : analyser des scénarios de résistance et proposer des réponses adaptées.

La conclusion

Modalités

Prérequis : formateurs, managers, chef de projet, consultants interne



1 jour (7h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

AMÉNAGER ENSEMBLE POUR MIEUX COLLABORER



Objectifs

- Identifier les points forts et les axes d'amélioration des locaux actuels.
- Imaginer ensemble des solutions pour réaménager les locaux.
- Passer à l'action ensemble
- Valoriser le travail collectif et renforcer la fierté d'appartenance.

Détail journée

Icebreaker

"Dessine ton espace idéal" : chaque participant dessine ou décrit en quelques mots l'espace de travail de ses rêves.

Diagnostic

Diviser l'équipe en petits groupes. Définition des rôles et missions.

Conception

Créer 3 ateliers : Décoration, ambiance visuelle, organisation des espaces

Réalisation concrète

Décoration participative

Achat ou installation des éléments nécessaires (exemple : montage de mobilier, peinture, installation de plantes)

Clôture et célébration

Organiser un moment convivial : goûter, pot ou apéritif pour fêter les réalisations.
Prendre des photos avant/après pour immortaliser le changement.

Modalités

Prérequis : aucun



1 jour (7h)



Accessible aux personnes en situation de handicap

COACHING

Chez Nova Vision Conseil, le coaching est un levier puissant pour accélérer votre épanouissement personnel et professionnel. Que vous soyez professionnel ou particulier en quête d'évolution, nous vous accompagnons pour relever vos défis avec confiance et sérénité.



Nos engagements :

- Un accompagnement sur mesure : chaque coaching commence par un diagnostic approfondi de vos besoins.
- Des outils concrets et pratiques : transformez vos enjeux en opportunités.
- Des résultats mesurables : un suivi personnalisé pour garantir des évolutions tangibles.

Exemples d'objectifs :

- Développer votre leadership et améliorer vos prises de décision stratégique.
- Motiver et mobiliser une équipe.
- Accompagner une transition professionnelle ou personnelle.
- Renforcer la gestion de vos émotions et améliorer vos relations interpersonnelles.
- Trouver un équilibre durable entre vie personnelle et professionnelle.
- Renforcer la confiance en soi pour mieux s'affirmer.

Votre parcours :

Diagnostic initial : comprendre vos besoins spécifiques.



Rédaction d'une convention de coaching : élaborer un plan d'action adapté comprenant des objectifs et des indicateurs de réussite.



Accompagnement : 6 à 8 séances interactives suivies d'un bilan final.

Avec Nova Vision Conseil, révélez vos talents et explorez de nouvelles perspectives.

CLÔTURE ET PERSPECTIVES

« Rêvez, osez, créez... et recommencez !
Chaque accomplissement est le point de départ
d'une nouvelle aventure. »

Chaque projet est une exploration de nouvelles possibilités. Aujourd'hui, nous avons bouclé un chapitre. Ce n'est que le début d'un nouveau voyage car après chaque réalisation vient le moment d'imaginer, de rêver plus grand, d'oser différemment... et de créer à nouveau. Nova Vision Conseil vous accompagne dans ces cycles de transformation, avec la conviction que chaque étape franchie est une porte ouverte sur un avenir à réinventer.



10 principes clés pour inspirer votre parcours :

1. **Rêvez en grand** : tout commence par une vision audacieuse.
2. **Osez sortir du cadre** : l'innovation naît de l'audace.
3. **Créez un environnement inspirant** : l'énergie collective décuple les réussites.
4. **Faites confiance à vos équipes** : la responsabilisation renforce l'engagement.
5. **Valorisez les petites victoires** : chaque progrès mérite d'être célébré.
6. **Apprenez de chaque expérience** : l'échec n'existe pas, seul l'apprentissage compte.
7. **Cultivez la flexibilité** : l'adaptabilité est une force dans un monde en perpétuel mouvement.
8. **Prenez soin des relations humaines** : le leadership, c'est avant tout une histoire de connexion.
9. **Agissez avec authenticité** : un management sincère et aligné crée la confiance.
10. **Recommencez, encore et encore** : chaque fin est le début d'une nouvelle opportunité.

La transformation est un chemin sans fin, faite de remises en question, d'ajustements et de nouvelles perspectives. Continuez à imaginer, à expérimenter et à avancer avec audace.

NOUER ORIENTER VALORISER ANCRER

A bientôt,



NOVA

VISION CONSEIL

MANAGEMENT DE TRANSITION,
FORMATION ET COACHING

Florence MASSARD

-  07 85 62 43 29
-  florence.massard@nova-vision-conseil.com
-  Florence Massard
-  nova-vision-conseil.com



NOVA

VISION CONSEIL

MANAGEMENT DE TRANSITION,
FORMATION ET COACHING